

PATVIRTINTA

Krekenavos lopšelio-darželio „Sigutė“
direktoriaus 2026 m. kovo 30 d.
įsakymu Nr. V-47

**Panevėžio r. Krekenavos lopšelio-darželio „Sigutė“
Žibartonių skyrius**

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(pritaikytas: be žuvies, pupelių, žirnių)

Istaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška tiršta miežinių kruopų košė (tausojanti)	Nr.31	200	8,01	7,20	36,49	226,98
Sviestas 82%	Nr.57	10	0,08	8,20	0,11	74,60
Kmynų arbata	Nr.67	200	-	-	3,00	10,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso			8,85	15,70	53,54	367,58

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.50	150	1,39	2,62	8,51	62,56
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Virtų bulvių cepelinai su virta kalakutiena (tausojantis)	Nr.30	180	16,44	13,73	43,16	200,96
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	Nr.2	30	0,53	15,77	0,67	106,26
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkas saldžioji paprika)	Nr.88	50	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo su kriaušėmis		200/10	-	-	1,00	4,00
Iš viso			21,85	32,94	72,61	469,56

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.19	180	18,02	18,00	35,78	308,47
Grietinė	Nr.88	30	0,72	4,68	2,46	89,61
Trintos braškės	Nr. 20	20	0,18	0,09	3,83	14,08
Citrininė arbata	Nr.86	200	-	-	3,00	10,00
Iš viso			18,92	22,77	45,07	422,16
Iš viso (dienos davinio)			49,62	71,41	168,99	1356,72

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė su sviestu	Nr.65	190	8,70	8,55	40,08	235,30
Vyšnios	Nr.26	20	0,21	0,06	4,12	43,11
Sumuštinis su varškės sūriu (tausojantis)	Nr.88	52	9,99	12,06	10,64	174,46
Kmynų arbata	Nr.21	200	-	-	3,00	10,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			22,16	28,25	52,75	530,98

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Nr.59	150	1,30	1,50	8,50	53,00
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	Nr.98	85	18,88	10,72	6,84	208,05
Traškos bulvytės (tausojantis)	Nr.8	80	2,30	5,99	20,77	146,14
Šviežių ridikėlių ir agurkų salotos su natūraliu jogurtu 3,8 % (tausojantis)	Nr.69	50	0,45	0,13	1,23	8,28
Švieži pomidorai	Nr.69	25	0,25	0,05	1,02	5,85
Vanduo su braškėmis		200/10	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso:			28,51	19,07	55,94	517,32

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti varškės švilpikai (tausojantys)	Nr.40	150	27,01	18,01	20,63	317,52
Grietininis vanilės padažas	Nr.88	30	0,92	5,87	4,06	69,77
Kakava su pienu 2,5%	Nr.113	200	2,80	2,27	8,40	65,33
Iš viso:			30,74	26,16	33,09	452,62
Iš viso (dienos davinio):			81,41	73,48	141,78	1500,92

Isavaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu(tausojantis)	Nr.106	200/5	8,63	6,89	37,24	255,00
Citrininė arbata	Nr.55	200	-	-	3,00	10,00
Sausainukas	Nr.25	15	0,90	1,30	15,08	66,40
Iš viso:			9,53	8,19	55,32	331,40

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Nr.35	150	6,70	7,28	25,71	145,16
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelės	Nr.26	140	33,83	19,52	0,30	278,65
Virtos bulvės(tausojantis)	Nr.27	80	2,10	0,05	16,80	85,05
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	Nr.99	40	1,10	3,50	4,45	53,70
Švieži agurkai ir pomidorai	Nr.88	25/25	0,70	0,10	3,20	12,00
Vanduo su citrina		200/10	0,05	0,03	0,64	2,17
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			33,38	23,72	74,68	543,14

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su varške	Nr.105	200	9,24	14,13	45,44	238,32
Grietinė30%	Nr.20	30	0,72	4,68	2,46	89,61
Trintų uogų mišinys	Nr.17	20	0,18	0,12	3,80	14,08
Arbata „Dilmah“(be cukraus)	Nr.13	200	-	-	-	-
Iš viso:			10,14	18,93	51,70	342,01
Iš viso (dienos davinio):			55,50	52,17	188,37	1258,01

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė sviestu 82% (tausojuantis)	Nr.56	190/10	7,20	10,28	45,60	260,10
Ramunėlių arbata	Nr.24	200	-	-	3,00	10,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			7,96	10,58	62,54	326,61

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba (tausojuantis) (augalinis)	Nr.56	150	1,94	5,62	13,99	115,14
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojuantis)	Nr.26	140	19,27	13,68	0,30	187,70
Virti birūs griekiai	Nr.51	60	2,65	0,65	14,52	74,50
Švieži pomidorai	Nr.69	25	0,25	0,05	1,02	5,85
Pekino kopūsto salotos su natūraliu jogurtu.	Nr.55	35	0,46	0,20	1,72	8,88
Vanduo su kivi		200/10	0,10	-	1,00	5,00
Iš viso:			27,68	22,94	49,59	412,56

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su dešrelėmis(tausojuantis)	Nr.30	165	6,62	27,89	13,92	325,86
Kons. agurkėliai	Nr.23	45	1,35		0,54	7,56
Kefyras	Nr.55	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			13,07	31,64	21,81	423,42
Iš viso (dienos davinio):			48,66	65,16	133,94	1162,59

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių kruopų košė (tausojantis)	Nr.12	200	8,33	7,19	34,41	229,04
Sviesto - grietinės padažas	Nr.2	20	0,40	11,30	0,40	104,90
Mėtų arbata	Nr.67	200	-	-	3,00	10,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			9,49	24,44	51,75	399,94

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	Nr.92	150	1,42	2,13	10,84	76,40
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Maltas kiaulienos „Netikras zuikis“	Nr.88	90	13,56	21,66	10,07	176,32
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.8	80	2,09	2,95	13,86	90,35
Raugintų kopūstų salotos su alyv. aliejumi	Nr.53	45	0,46	2,03	1,20	34,43
Šviežias agurkas	Nr.80	25	0,20	0,05	0,58	3,55
Vanduo su obuoliais		200/10	-	-	1,00	4,00
Iš viso:			20,48	29,47	54,59	478,25

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	Nr.70	150	23,67	11,08	35,45	251,90
Grietinė 30%	Nr.2	30	0,72	9,00	0,81	88,00
Trintos braškės	Nr.20	20	0,18	0,09	3,83	14,08
Arbata „Lipton“ (be cukraus)	Nr.11	200	-	-	-	-
Sausainukas	Nr.22	10	1,16	0,30	6,42	35,10
Iš viso:			25,73	21,27	46,51	389,08
Iš viso (dienos davinio):			55,70	75,18	152,85	1267,27

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sviestu 82%	Nr.56	150	5,67	9,46	29,88	262,40
Grietinės 30% ir pomidorų tyrės padažas	Nr.111	20	0,49	4,74	3,46	40,38
Arbata „Lipton“ (be cukraus)	Nr.11	200	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			6,92	14,50	47,28	358,78

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Nr.68	150	1,58	3,14	14,61	59,55
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Traški vištienos filė	Nr.17	110	23,78	3,69	19,20	204,79
Pieno padažas	Nr.2	20	0,86	1,84	2,58	30,20
Virtos bulvės (tausojantis)	Nr.27	80	2,10	0,05	16,80	85,05
Šviežių daržovių rinkinukas (saldžioji paprika, pomidoras) (tausojantis)	Nr.88	25/25	0,53	0,18	2,23	13,70
Vanduo su obuoliais		200/10	0,10	-	1,00	4,00
Iš viso:			31,91	9,54	73,46	490,49

Vakarienė 15.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška virta dešrelė „Mokinukų“ a.r. (tausojantis)	Nr.83	70	7,80	10,80	3,80	180,80
Burokėlių – kons. agurkėlių salotos	Nr.99	35	1,42	3,30	2,60	47,50
Kvietinis batonas	Nr.41	20	1,70	0,96	10,60	60,60
Kmynų arbata	Nr.21	200	-	-	3,00	10,00
Iš viso:			8,14	12,86	26,82	302,28
Iš viso (dienos davinio):			46,97	36,90	147,56	1151,55

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su prieskoninėmis daržovėmis(tausojantis)	Nr.1	200	5,31	5,54	32,59	182,37
Sūrio lazdelė „Pik nik“40%	Nr.85	20	5,34	4,16	0,07	59,00
Arbata „Dilmah	Nr.24	200	-	-	3,00	10,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso			11,41	10,00	49,60	307,37

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinė kruopų sriuba(tausojantis)	Nr.4	150	4,10	4,73	8,43	92,54
Orkaitėje kepti kiaulienos mėsos ir ryžių maltiniai (tausojantis)	Nr.5	95	10,35	9,29	17,79	206,70
Grietinės padažas su pomidorų tyre	Nr.111	20	0,49	4,74	3,46	40,38
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	Nr.53	40	0,46	2,03	1,20	34,43
Pomidorų ir agurkų rinkinukas	Nr.56	50	0,70	0,10	3,20	12,00
Traškios bulvytės (tausojantis)	Nr.8	80	2,30	5,99	20,77	146,14
Vanduo su citrina		200/10	0,05	0,03	0,64	2,17
Iš viso			18,40	26,91	55,49	534,36

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti lietiniai blynai su varške (tausojantis)	Nr.89	100/34	18,83	10,44	48,18	316,09
Grietinė 30%	Nr.2	25	0,62	7,20	0,65	68,40
Trintos mėlynės	Nr.20	20	0,18	0,12	3,80	14,08
Mėtų arbata (be cukraus)	Nr.86	200	-	-	-	-
Iš viso			19,63	17,76	52,63	398,57
Iš viso (dienos davinio)			49,44	54,67	157,72	1240,30

2savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sviestu 82% (tausojuantis)	Nr.90	90/5	7,40	12,57	13,76	196,55
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidoras, agurkas) (tausojuantis)	Nr.88	25/25	0,70	0,10	3,20	12,00
Kvietinis batonas	Nr.41	20	1,70	0,96	10,60	60,60
Ramunėlių arbata (be cukraus)	Nr.67	200	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			10,56	13,93	41,50	325,15

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (augalinis) (tausojuantis)	Nr.50	150	5,88	0,37	17,59	98,01
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Grietinė lėje troškinta kalakutienos filė su morkomis	Nr.60	120	21,04	11,65	4,82	198,44
Virti ryžiai (tausojuantis)	Nr.33	60	2,30	0,10	19,65	89,00
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi. (tausojuantis) (augalinis)	Nr.89	35	0,50	4,12	2,89	46,71
Šviežias agurkas	Nr.55	25	0,24	0,05	0,58	3,55
Vanduo su vyšniomis		200/10	0,09	0,04	0,94	9,60
Iš viso:			33,01	16,97	63,51	538,51

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojuantis)	Nr.10	160	20,20	8,00	41,40	268,90
Sviesto – grietinės 30% padažas	Nr.20	20	0,40	7,30	0,40	68,90
Kakava su pienu	Nr.49	200	2,80	2,27	8,40	65,33
Iš viso:			23,40	17,57	50,20	403,13
Iš viso (dienos davinio):			66,97	48,47	155,21	1266,79

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis)	Nr.71	200	10,19	10,39	34,35	252,83
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	Nr.44	35	5,67	7,59	10,31	126,00
Citrininė arbata	Nr.55	200	-	-	3,00	10,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			16,62	18,28	61,60	444,83

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	Nr.107	150	1,49	2,28	12,64	65,93
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Troškinta jautienos su grietinės padažu	Nr.69	130	20,51	12,10	2,20	230,10
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.18	80	2,09	2,95	13,86	90,35
Morkų-obuolių salotos su natūraliu jogurtu	Nr.7	40	0,52	3,00	3,00	42,91
Šviežias pomidoras	Nr.80	25	0,20	0,05	0,58	3,55
Vanduo su gervuogėmis	Nr.75	200/10	0,15	0,09	1,83	8,73
Iš viso:			27,92	21,11	51,15	534,77

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės-ryžių apkepas	Nr.105	200	19,66	14,99	23,72	288,35
Grietinė30%	Nr.20	30	0,78	9,00	0,81	86,40
Trintos braškės	Nr.20	20	0,18	0,09	3,83	14,08
Ramunėlių arbata	Nr.67	200	-	-	3,00	10,00
Iš viso:			20,62	24,08	31,36	398,83
Iš viso (dienos davinio):			65,16	63,47	144,11	1378,43

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai „Spageti“ su rausvu padažu (tausojantis)	Nr.85	150/5	9,83	6,17	63,02	318,58
Švieži agurkai	Nr.55	28	0,20	0,03	0,58	3,55
Mėtų arbata(be cukraus)	Nr.86	200	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			10,79	6,50	77,54	378,13

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	Nr.15	150	2,09	3,36	9,23	53,72
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	Nr.26	140	19,27	13,68	0,30	187,70
Burokėlių salotos (tausojantis)(augalinis)	Nr.99	43	1,10	3,50	4,45	53,70
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	Nr.88	25/25	0,70	0,10	3,20	12,00
Virtos bulvės (tausojantis)	Nr.27	80	2,10	1,03	16,80	85,05
Vanduo su braškėmis		200/10	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso:			28,19	22,35	51,56	488,17

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė blyneliai	Nr.73	120	18,92	10,46	10,08	243,57
Pekino kopūsto salotos su natūraliu jogurtu.	Nr.55	35	0,46	0,20	1,72	8,88
Arbata „Dilmah“	Nr.11	200	-	-	3,00	10,00
Iš viso:			19,38	10,66	14,80	262,45
Iš viso (dienos davinio):			58,36	39,51	143,90	1128,75

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų ir a.r. virtų „Mokinukų“ pienoškų dešrelių troškiny (tausojojantis)	Nr.22	155/25	7,12	11,28	29,14	253,23
Kons. agurkėliai	Nr.23	45	1,35	-	0,54	7,56
Citrininė arbata (be cukraus)	Nr.11	200	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso			9,23	11,58	43,62	316,79

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojojantis)(augalinis)	Nr.68	150	2,22	1,64	11,03	67,80
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojojantis)	Nr.92	100	22,64	5,85	5,51	156,20
Virtos perlinės kruopos(tausojantis)	Nr.51	60	2,18	2,58	16,72	74,48
Šv. kopūstų salotos su kukurūzais ir agurku ir alyvuogių aliejumi	Nr.22	45	0,64	4,12	4,19	44,04
Šviežias pomidoras	Nr.82	25	0,25	0,05	1,02	5,85
Vanduo su kivi vaisiais		200/10	0,10	-	1,00	5,00
Iš viso			30,99	14,88	56,51	446,57

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kroketai	Nr.38	200	5,73	11,84	54,27	340,62
Sviesto 82% - grietinės30% padažas	Nr.2	20	0,40	11,30	0,40	104,90
Kakava su pienu 2,5%	Nr.113	200	8,93	25,41	8,40	65,33
Iš viso			8,93	25,41	63,07	510,85
Iš viso (dienos davinio)			49,15	51,87	163,20	1274,21

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu „Germantas“	Nr.90	100	15,64	20,38	9,65	191,00
Kvietinis batonas	Nr.41	20	1,70	0,96	10,60	60,60
Švieži pomidorai ir agurkai	Nr.88	50	0,70	0,10	3,20	12,00
Arbata,, Dilmah“	Nr.55	200	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			18,18	21,74	37,39	319,60

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	Nr.92	150	1,08	2,06	8,07	55,80
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	Nr.26	140	19,27	13,68	0,30	187,70
Grietinės padažas su pomidorų tyre	Nr.111	20	0,49	4,74	3,46	40,38
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	Nr.82	50	3,20	6,00	10,05	82,65
Saldžioji paprika	Nr.88	25	0,33	0,13	1,65	9,03
Virtos bulvės (tausojantis)	Nr.27	80	2,10	1,03	16,80	85,05
Vanduo su citrina		200/10	0,05	0,03	0,64	2,17
Iš viso:			28,99	23,57	54,55	515,60

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Nr.46	150	9,14	13,91	32,53	233,44
Grietinė 30%	Nr.2	25	0,62	7,20	0,65	68,40
Trintos gervuogės	Nr.20	15	0,15	0,09	2,00	3,95
Kmynų arbata	Nr.21	200	-	-	3,00	10,00
Iš viso:			9,91	21,20	38,18	315,79
Iš viso (dienos davinio):			57,08	66,51	130,12	1150,99

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82%(tausojojantis)	Nr.106	200/5	8,63	6,89	37,24	255,00
Sumuštinis su varškės sūriu	Nr.88	52	9,99	12,06	10,64	174,46
Ramunėlių arbata	Nr.67	200	-	-	3,00	10,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			19,38	19,25	64,82	495,46

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba (tausojojantis)(augalinis)	Nr.107	150	1,05	2,23	10,29	52,63
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Ryžių, kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojojantis)	Nr.45	220	30,90	12,30	43,60	359,00
Konservuoti agurkėliai	Nr.23	45	1,35	-	0,54	7,56
Šviežias pomidoras ir paprika	Nr.88	25/25	0,53	0,18	2,23	13,70
Vanduo su obuoliais		200/10	-	-	1,00	4,00
Iš viso:			36,79	15,35	74,70	530,09

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti bulvių ir varškės paplotėliai (tausojojantis)	Nr.95	150	14,26	6,72	36,62	265,08
Grietinė30%	Nr.2	25	0,62	7,20	0,65	68,40
Vaisinė arbata	Nr.55	200	-	-	3,00	10,00
Kviečių traputis	Nr.22	10	0,95	0,29	17,12	36,10
Iš viso			15,83	14,21	57,39	379,58
Iš viso (dienos davinio)			72,00	48,81	196,91	1405,13

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su sviestu	Nr.12	200	5,24	2,55	28,78	154,00
Pienas 2,5%	Nr.113	150	4,20	3,75	7,50	79,50
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso			10,20	6,60	50,22	289,50

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	Nr.79	150	4,12	4,48	21,24	141,76
Troškinta jautiena su daržovėmis(tausojantis)	Nr.17	110	14,88	12,65	3,45	210,60
Ridikėlių ir agurkų salotos su natūraliu jogurtu (tausojantis)	Nr.69	50	0,45	0,13	1,23	8,28
Šviežias pomidoras	Nr.88	25	0,25	0,05	1,02	5,85
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.18	80	2,09	2,95	13,86	90,35
Vanduo su braškėmis		200/10	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso			21,86	20,30	41,34	459,64

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	Nr.78	150	18,02	10,04	31,60	220,24
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	Nr.2	20	0,36	11,30	0,44	97,52
Citrininė arbata	Nr.67	200	-	-	3,00	10,00
Sausainukas	Nr.41	15	0,90	1,30	15,08	66,40
Iš viso			19,28	22,64	50,12	394,16
Iš viso (dienos davinio)			51,34	49,54	141,68	1143,30

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu 82%, cinamonu	Nr.48	200/5	7,65	11,041	27,47	247,32
Trintos gervuogės	Nr.20	15	0,15	0,09	3,83	12,60
Mėtų arbata	Nr.67	200	-	-	3,00	10,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			8,56	11,80	44,71	325,92

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (tausojantis)	Nr.91	150	2,28	3,34	13,08	72,03
Kvietinė duona	Nr.16	40	2,96	0,64	17,04	93,20
Kiaulienos maltinis su avižų sėlenomis (tausojantis)	Nr.51	90	17,00	6,30	16,30	190,00
Traškios bulvytės	Nr.8	80	2,30	5,99	20,77	146,14
Švieži agurkai (tausojantis)	Nr.69	25	0,25	0,05	1,02	5,85
Morkų, šviežių kopūstų, paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	Nr.82	40	2,06	3,10	3,48	38,18
Vanduo su kriaušėmis	Nr.75	200/10	0,05	0,03	0,64	2,17
Iš viso:			26,90	19,45	72,33	547,57

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai (tausojantis)	Nr.46	150	8,32	14,62	45,29	327,96
Grietinė	Nr.2	25	0,62	7,20	0,65	68,40
Trintų uogų mišinys	Nr.17	20	0,18	0,12	3,80	14,08
Arbata, „Lipton“ (be cukraus)	Nr.11	200	-	-	-	-
Iš viso:			9,12	21,94	49,74	410,44
Iš viso (dienos davinio):			44,58	53,19	166,78	1283,93